# C:\Users\Christine\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\4HBW5PND\dental-148045_1280[1].png Protocole de blanchiment

**Avant le traitement :**

2 semaines avant le traitement : 1. Brosser avec le dentifrice Sensodyne Pro-Émail régulier 2. Appliquez MI Paste, avec le doigt, au coucher

**Jour du traitement :**

Brosser les dents sans dentifrice et passer la soie dentaire. Si vous avez utilisez du dentifrice attendre un délai de 60 minutes avant le port des gouttières.

**Pendant le traitement :**

* Appliquer le gel (un pois par dent) à l’intérieur de la gouttière (côté face aux dents)
* Enlever l’excédent du produit avec un coton tige (Ne pas avaler)
* Porter les gouttières pour la durée recommandée.
* Ne pas manger, boire ou fumer lors du port des gouttières. (Attendre 30 minutes après)
* Continuez de brosser avec le dentifrice Sensodyne et d’appliquer le MI Paste.

**Durée du traitement : ±** **14 jours** 1 seringue = 3 à 4 applications

**Entretien des gouttières :** Les enlever, les rincer à l’eau froide, les assécher et les mettre dans la boîte prévue à cet effet. Se rincer la bouche. Attendre une heure avant de se brosser les dents.

**Après le traitement :**

Continuer à utiliser le dentifrice pour deux semaines. Appliquez le MI Paste jusqu’à la fin du tube pour rehausser l’éclat du blanchiment.

**Effets secondaires possibles :**

* Le traitement de blanchiment peut provoquer une sensibilité dentaire qui est temporaire.
* Si vous avalez du produit, cela peut occasionner une irritation temporaire à la gorge.
* Une irritation aux gencives peut être causée s’il y a trop de produit dans la gouttière.

**Aliments à éviter durant le traitement et une à deux semaines après la fin de celui-ci :**

* Breuvages colorés: thé et café noir, tisane, cola et vin rouge
* Dentifrice et rince-bouche colorés
* Tabac
* Les jus de fruits et les agrumes pourraient entraîner une sensibilité.

 *Bon blanchiment!*

Si vous avez des questions ou inconforts ; n’hésitez pas à nous contacter!